



Höher und weiter für den Guten Zweck

In 8 Tagen im Laufschrift über die Alpen!

30.000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
260km Distanz, 2 Frauen, 2 Männer, 2 Ziele

Der GORE-TEX® TRANSALPINE-RUN 2013 - Abenteuer, Leidenschaft, und Emotionen auf dem „Highway to Hell“

Der GORE-TEX® TRANSALPINE-RUN zählt zu den härtesten Etappenrennen der Welt und ist bei seiner nunmehr 9. Austragung **vom 31. August bis zum 7. September 2013** bereits legendär. **In acht Etappen werden über 300 Zweierteams aus mehr als 30 Nationen rund 260 Kilometer von Oberstdorf nach Latsch laufen** und dabei auch noch unglaubliche 15.000 Höhenmeter im Aufstieg zurücklegen. Die Teilnehmer werden mit Kopf und Körper kämpfen, ein Wechselbad der Gefühle erleben, die wunderschöne Kulisse der Alpen bestaunen und neue Freundschaften schließen.

Für die beiden Mixed Teams von Miles4YourLife, Babett Jasbinschek und Stephan Heemken sowie Astrid und Stefan Pallhorn ist es die 1. Teilnahme am GORE-TEX® TRANSALPINE-RUN, die sie im Namen ihres Charity-Projektes Miles4Help bestreiten.

Tägliche Etappen von zum Teil vierzig und mehr Kilometern mit ca. 4.000 Höhemetern in Auf- und Abstieg warten auf die beiden Teams. Die diesjährige Westroute führt von Oberstdorf im Allgäu über die österreichischen Orte Lech und St. Anton in die Schweiz. Dort geht es über Samnaun und Scuol nach Südtirol, wo St. Valentin und Sulden passiert werden. Beim Zieleinlauf in Latsch sind Emotionen pur garantiert, wenn die Läufer endlich das heiß begehrte Finisher-Trikot überstreifen können.

Doch den beiden Teams von Miles4YourLife geht es nicht allein um das erfolgreiche finishen. **Sie nehmen diese Strapazen auf sich, um Geld für ihr eigenes Charityprojekt „Miles4Help“ zu sammeln!**

Miles4Help unterstützt derzeit 6 Einrichtungen und Hilfsprojekte, lokal & global, von den KlinikClowns bis zum Hungerprojekt. Es ist das erste „Charity-Projekt mit Mehrwert“, das den Spendern, je nach Spendenhöhe, eine Plattform gibt, sozusagen einen kostenlosen Premium-Branchenbuch-Eintrag, der die eigene Sichtbarkeit im Internet erhöht.



Die 4 Teammitglieder sagen:

„Wir sind dankbar für das, wie und wo wir im Leben stehen und wir möchten etwas davon zurückgeben. Wir wollen denen helfen, die es viel schwerer haben und die vom Leben die schlechteren Karten zugespielt bekommen haben. Und wir wissen: Die echten Helfer handeln vor Ort – diesen Menschen gehört unser Respekt und unser Dank!“

Nach dem Motto „Jeder Schritt zählt“ sammeln die beiden Teams für den TransAlpine-Run 2013 Geldspenden pro Höhenmeter. Die Geldspenden gehen zu 100% und direkt an eines bzw. mehrere der Hilfsprojekte von Miles4Help – der Spender hat die Wahl, welche(s) Projekt(e) er unterstützen will. Zusätzlich zum guten Gefühl, wird er noch mit einem PR-wirksamen-Eintrag auf Miles4Help belohnt, der vor allem für Firmen interessant sein dürfte.

Weitere Information dazu finden Sie unter: www.miles4help.de

Die beiden Teams bereiten sich seit Monaten gewissenhaft mit dem Trainingskonzept von Uwe Kadner auf die Alpenüberquerung vor. Er hat 2010 den Transalpine-Run bereits erfolgreich gefinished, d.h. beendet und dafür im Vorfeld eine Ausbildung zum Fachtrainer für Ausdauersport absolviert. Sein KnowHow sowie die langjährige, läuferische Erfahrung des Ultra-Marathonläufers Stefan Pallhorn bilden die Grundlage für das Miles4YourLife-Trainingskonzept.

„Wöchentlich absolvieren wir zwischen 40 - 80 Laufkilometer im Wechsel mit einem speziellen Kraft- und Stabilisierungstraining! Darum werden wir gesund und bestens vorbereitet an der Startlinie stehen!“, so die Teammitglieder.

Bei diesem anspruchsvollen und spektakulären Langstreckenrennen treffen die beiden Miles4YourLife-Teams aus Ulm, München und Holzkirchen auf 600 gleichgesinnte Athleten aus der ganzen Welt. Neben zahlreichen ambitionierten Langstrecken- und Trail-Läufern findet sich dort natürlich auch die internationale Profi-Trailrunning-Elite.

Aus Sicherheitsgründen starten alle Teilnehmer ausschließlich in Zweier-Teams. Miles4YourLife 1 + 2 gehen mit gebührendem Respekt am 31. August in Oberstdorf an den Start. **„Unsere Ziele sind: Gesund und mit Freude zu finishen - und viele Menschen zu finden, die unser Hilfsprojekt unterstützen! Sollte sich dabei ein Sponsor melden, der uns dabei unterstützen möchte, freuen wir uns aber auch ;o)“**

Weitere Infos:

Charityprojekt - www.miles4help.de

Trainingskonzept - www.miles4yourlife.com

GORE-TEX® TransAlpine-Run - www.transalpinerun.com